



МЕНЮ

Столовая СОШ №11

на 28 Октября 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Бесплатное горячее питание 1-4 классы

Фрикадельки из цыплят	090	13.38	20.42	6.66	263.25
Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным	150/3	4.16	8.92	24.33	192
Компот из ягод (компотная смесь)	200	0.2	0.08	16.43	66
Хлеб белый	028	2.21	0.22	14.22	67.76
<u>Итого по меню Комплекс №1</u>	<u>53-41</u>	20	30	62	589

Меню: Комплекс №1а

дети из многодетных семей

Фрикадельки из цыплят	090	13.38	20.42	6.66	263.25
Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным	180/3	4.95	5.78	29.16	187
Компот из ягод (компотная смесь)	200	0.2	0.08	16.43	66
Хлеб белый	031	2.45	0.25	15.75	75.02
Пирожки печёные с повидлом	075	4.2	1.69	42.79	204
<u>Итого по меню Комплекс №1а</u>	<u>61-31</u>	25	28	111	795

Меню: Комплекс №2

Завтрак 5-11 классы

Биточки "Курочка Ряба"	090	17.32	14.51	6.32	240
Рис отварной	180	4.4	7.26	40.77	256
Компот из свежих яблок	200	0.16	0.16	18.89	75
Хлеб целебный ржаной	033	2.34	0.4	16.83	72.6
<u>Итого по меню Комплекс №2</u>	<u>67-20</u>	24	22	83	644

Меню: Комплекс №4

Дотационное питание

Каша пшеничная вязкая	150	4.14	4.8	24.29	156
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	027	1.94	0.66	12.99	67.5
<u>Итого по меню Комплекс №4</u>	<u>8-00</u>	6	6	47	261

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____